

# 2026



サービス付き高齢者住宅  
フルール田ノ口  
枚方市交北 3丁目 9番12号  
072-807-7050

令和8年1月 第123号

明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。2026年は「丙午（ひのえうま）」と呼ばれる年。「火」のエネルギーと「午」の行動力が合わさった非常にパワフルで情熱的な年です。また、人とコミュニケーションを取ることで運気が上がるとされる年だそうです。デイで交流を楽しみ運気がUPできるといいですね♪

デイの日替わりレクリエーションを記載しております。

## 1月 デイ・サ高住月間スケジュール

サ高住

デイ

デイとサ高住両予定

日	月	火	水	木	金	土
理美容 月～金 申込みは事務所	<b>デイの空き情報</b>					
	月 火 水 木 金 土	X △ ○ × × ×				
4 デイお休み	5 bingo	6 正月の集い	7 ボランティア 書道絵手紙	8 コロコロ 倒せ 10:30パン販売 14買い物ツアー	9 カウボーイ ゲーム 松花堂弁当	10 ボランティア 三線演奏 10:30移動スーパー
11 デイお休み	12 言葉集め スペシャルおやつ 10:30移動スーパー 14くらわんか体操	13 射的 14郵便局送迎	14 玉おくり 10:30移動スーパー	15 ボランティア モルック 10:30パン販売	16 色抜き タワー 10:30移動スーパー	17 花火ゲーム
18 デイお休み 14カラオケ	19 魚つり 10:30移動スーパー	20 色合わせ 玉入れ 14郵便局送迎	21 ピンポン カップイン 10:30移動スーパー	22 カーリング 10:30パン販売	23 ティッシュ をあおげ 10:30移動スーパー	24 わなげ 10:30移動スーパー
25 デイお休み	26 制作レク はりこの鬼 10:30移動スーパー 14くらわんか体操	27 点とって 〆切り:1/21 14郵便局送迎	28 キック ボーリング 10:30移動スーパー フラワー教室	28 ボランティア 書道絵手紙 10:30パン販売	30 ハ工たたき 10:30パン販売	31 ピンポン コロコロ 10:30移動スーパー

デイサービス体験（食事・入浴無料）受付中♪ 072-807-7050まで

# 1月予定

デイ&サ高住

「制作レク」  
～はりこの鬼～  
1月26日（月）



デイ  
「正月の集い」  
1月6日（火）



サ高住



「買い物ツアー」  
ライフ出屋敷店  
1月8日（木）14時出発

思い出館

棒・ボール・タオル体操



「くらわんか体操」

1月12日（月）

1月26日（月）

レストランにて



サ高住

ボランティア  
「書道」

1月7日（水）



1月29日（木）

サ高住

ボランティア  
「三線演奏♪」

1月10日（土）



「書き初め」

1月2日（金）14時～

「カラオケ」

1月18日（日）14時

デイフロアにて



訪問デパート

洋服や靴、肌着やちょっとした小物類  
などの移動販売イベントを開催♪



街かど健康ステーション美杉出張イベント

## ○空き情報○

サ高住：お部屋空きあります！

見学も随时受け付けています！

デイ：曜日により空きあります！ご相談ください！

