



フルール東山だより

最近朝晩もすっかり寒くなり、秋も深まってきましたね。皆様はいかがお過ごしでしょうか？この時期は気温の変化により、お身体の調子を崩しやすい季節でもあります。風邪など引かれぬようどうぞご自愛ください。

くらわんか体操

9月28日にくらわんか体操を行いました。地域の方にも参加していただき、入居者さんと地域の方との交流もあり、とても賑やかでした。

※くらわんか体操は毎月第2、第4日曜日の14時から開始となります



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			福祉ネイル	買い物ツアー	とくしれ	焼き芋販売
5	6	7	8	9	10	11
	とくしれ パン作り				買い物ツアー とくしれ パン販売	体操教室 焼き芋販売
12	13	14	15	16	17	18
くらわんか体操				パン作り	とくしれ	体操教室 焼き芋販売
29	20	21	22	23	24	25
	とくしれ		パン作り	買い物ツアー	とくしれ	焼き芋販売
26	27	28	29	30	31	
くらわんか体操	とくしれ	買い物ツアー パン販売				

サービス付き高齢者向け住宅

フルール東山

☎072-856-2001

見学・相談・お試し入居などお気軽に
お電話ください。