

今年の夏は暑く感じましたが、季節が過ぎ去るのは早いもので、今では日だまりの恋しい季節になりましたね。皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか？  
これから寒くなるにつれ、お風呂場での温度変化に注意しなければいけません。寒い脱衣所から熱いお風呂に入ると危険です。入浴する前には必ず、暖房や温かいシャワーなどでお風呂場を十分に温めてから入浴するよう心掛けて下さいね。

東山レストランの企画として喫茶イベントを開催いたしました♪フルーツたっぷりのミルクレープと季節限定お芋のモンブランに、参加された皆さん「美味しい!」とご好評いただきました。コーヒー、紅茶とともに召し上がっていただく甘いひと時を皆さん楽しんでおられました。また開催いたしますので次回もお楽しみに!



## カフェ・ド・フルール



## くらわんか体操



入居者の皆さんより希望が多かった体操を10月よりフルール東山の入居者さん達だけで始めました! 月2回日曜日14時~開催いたしますので、マスクを着用の上お気軽にご参加ください♪

月2回 日曜開催予定 お気軽にお越しください♪

## イベント湯



・皆様にご利用いただいている大浴場ですが、10月より毎月月末の4日間イベント湯と称して入浴剤を入れて皆さんに楽しんでいただこうと思っております。お楽しみに♪