

毎日暑い日が続いておりますが、皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか？毎年のことながら汗を多く掻くこの時期、水分補給は行えていますでしょうか？外出時だけでなく、室内での脱水症状に気を付けなければいけません。普段からペットボトル等手の届く所に備え、こまめな水分補給を行って下さいね。

## イベント食（鰻丼）



7月は土用の丑ということで、鰻丼をご用意させて頂きました。入居者さんからは「鰻がいっぱい入っていました♪」「美味しかった！」ととても満足して頂けたようです。次回は9月に開催予定となります。お楽しみに♪

こんなに大きくなりました。



先月に植えたお花の種も、ご入居者さんの日々のお手入れにより、すっかり大きく育ちました。成長を楽しみにされている方もおられ、皆さんの目を楽しませてくれているようです。

# 消防訓練



防火意識向上への取り組みとして、入居者さんにも消火器の取り扱いを体験して頂きました。日頃から火は出さない意識を持ち、いつまでも安全な住宅であり続けてほしいと思います。

## ご入居者さんの外出につきまして

フルール東山では、国内での新型コロナウイルス感染者数増加を鑑みて、改めて不要不急の外出は控えて頂きたいと思えます。また、感染症予防のためマスクの着用と手洗い、手指消毒を合わせてお願いいたします。