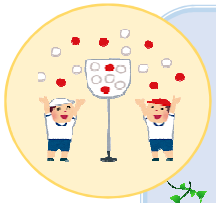
美杉だより 10月号 VOL.312

デイ

デイの9月のイベントは運動会。今回はデイ職員VSリハビリ職員の激しい競争となりました。種目はムカデ競争、綱引き、障害物競争を行い、激しいデッドヒートに利用者の皆さんからは熱い声援が飛んでいました。
最後は利用者の方々でチーム分けをして、玉入れ競争を行い、真剣に、楽しく運動会を満喫出来ました。
また来年に向けて体を鍛えておきましょう。



今月のお風呂 ♨

10/ 7 ～10/12
秋桜の湯
10/21 ～10/26
カボチャほっこり湯

ハーモニカ 10/16（水）

2階

9/15は敬老会でした。
家族様の参加が久しぶりにあり、職員一同張り切っておりました。松花堂弁当に舌鼓を打ち、ゲームを楽しまれました。

3階

9/15に毎年恒例の敬老会を開催致しました。
２階３階共に、ゲームを輪投げ・魚釣り・１円玉落としと３種目準備しました。
今年はご家族の参加もあり、より多くの笑顔が見られました。職員の催し物もフロア毎に行い、普段と違い変身した職員の姿に驚かれる方も居ましたが、楽しい時間を過ごすことができました。

照りつける陽射しもやっと落ち着き、ずいぶん過ごしやすくなってきました。みなさん、お変わりありませんか？
暑さに奪われた体力を、規則正しい生活とバランスの良い食事で、少しずつ取り戻して行きましょう。
さらに季節が進んだら、赤・黄・オレンジと色味豊かな

できること・できないこと

この間までできていたのにできなくなったこと、好きでよくしていたのにしなくなったこと、周りに止められてやめていること。理由は様々ですが、窮屈な日々なのかな…
退院してしばらく経つ親の姿を見て感じることです。ありのままを受け止めて寛容になることは、周りの方が難しいのかも知れません。

編集Ｎのつぶやき