社会医療法人美杉会
老健美杉デイケア新聞

9月　美杉名物！！

大運動会！

がっつり1日Aプラン！

しっかり半日Bプラン！

お手軽昼からCプラン！

サービス提供時間

	Aプラン	Bプラン	Cプラン
9:00	9:00 ～ 16:30 6~7時間 入浴○ リハビリ○ 昼食○ レクリエーション○	3~4時間 入浴○ リハビリ○ 昼食○	1~2時間 リハビリ○ レクリエーション○
10:00			
11:00			
12:00			
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			
17:00			

午後からは麻雀やトランプ等、趣味活動♪
囲碁や将棋をされる方もいらっしゃいます♪

お問い合わせ窓口：　介護老人保健施設美杉相談員まで
TEL：072-866-7111

2024年10月の予定

老健美杉デイケア

日	月	火	水	木	金	土
デイ休み		1 タオル体操	2 ネイル	3 カラオケ♪	4 囲碁・将棋	5 クイズ大会
6 デイ休み	7 カラオケ	8 つどい	9 ハンドマッサージ	10 タオル体操	11 脳トレ	12 囲碁・将棋
13 デイ休み	14 スポーツの日 デイ休み	15 囲碁・将棋	16 ネイル ハーモニカ	17 クイズ大会	18 タオル体操	19 カラオケ♪
20 デイ休み	21 クイズ大会	22 脳トレ	23 ハンドマッサージ	24 囲碁・将棋	25 カラオケ♪	26 脳トレ
27 デイ休み	28 タオル体操	29 カラオケ♪	30 ネイル	31 脳トレ		

秋桜の湯

カボチャほっこり湯

予定は日によって変更になる場合がございます。ご了承下さい。