



照りつける太陽がまぶしい季節となりました。ご家族の皆様には、日頃より温かいご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。水分補給や室温管理に十分配慮し、入所者様が快適に過ごせるように努めております。この夏も笑顔いっぱいに過ごしていただこうとイベントを企画しております。また、デイサービスではボランティアの方がハーモニカやウクレレで季節の音楽を生演奏してくださっていますので、入所者様とご家族様と一緒にご鑑賞いただけます。

栄養部より



今年は例年より早い梅雨明けで暑い日が続いていますね。そこで今回は脱水についてのお話です。汗や尿として失われた水分を補給しないと脱水状態になります。入浴時や就寝中にも発汗しており、自覚がなく気づきにくい為、隠れ脱水状態という言葉もあります。厚生労働省でも「体内の水分が不足すると熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など様々な健康障害のリスク要因となる為、こまめに水を飲みましょう」と推進運動をしています。のどが渴いたと感じた時には既に体内は水分を欲している状態です。就寝前や起床後、入浴前、日中など喉の渴きを感じる前にこまめな水分補給を意識的に行い、脱水にならない様に気を付けましょう。

行事予定(7-8月)

※1階デイサービスのボランティアさんです。

入所者さんは順番にイベントに参加していただいております。

ご家族が付き添って頂く事で
毎回イベントに参加していただくことも可能です。

ご不明な点は職員へお声掛け下さい。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			16日 フラワー アレンジメント	17日	18日 ※ハーモニカ演奏	19日 ※三線演奏会
20日	21日	22日 フラワー アレンジメント	今週は 笹 の香り湯(テイ)			26日
27日	28日	29日	30日	31日 ※オカリナ演奏	1日	2日
3日	4日	5日	今週は 向日葵 の香り湯(テイ)			9日
10日	11日	12日 ※歌謡ショー	13日	14日	15日	

各階のご様子

テイサービス

青空の広がる気持ちのいい日、皆さんと一緒に菖蒲見学に出かけました。

色とりどりの菖蒲が咲きほこり、菖蒲を見ながら談笑され、笑顔あふれる楽しい時間となりました♪



グループホーム

今年の菖蒲見学は暑い日になりましたが、久しぶりの外出で外の空気をいっぱい吸って、キレイな菖蒲を見て、とても良い気分転換になりました。ジュースとビスケットを食べて皆さんで楽しい時間を過ごすことができました♪



新館

お天気に恵まれた中、菖蒲見学へ行ってきました！気温も心地よくお散歩日和で、菖蒲の花がとても色鮮やかで皆さん感動されていました。たくさんの笑顔が見られ、とても良い時間を過ごされていました。



本館

4月に植えた野菜がついに収穫を迎えました！皆さんが愛情を込めて水やりしてくださったおかげで、シシトウにきゅうりにトマトも元気に大きく育ってます。紫陽花も見事なピンクの花を咲かせました。花を囲んで「きれいやねえ」と皆さんの会話も弾んでいます。

