



こでまり

特別養護老人ホーム 美郷



新緑を感じる季節を迎え、暖かい日が続くようになった今日この頃、皆様お元気にお過ごしでしょうか。5月は、各階で利用者様に日ごろの感謝を込めて母の日に合わせたマニキュア・マッサージレク、こどもの日のこいのぼり作製など様々なレクリエーションを楽しみました。今月は外出やおやつレクなどを楽しみたいと思います。寒暖差が大きい日もありますので、体調にお気をつけてお過ごしくださいませ。

栄養部より



6月に入り暑いと感じる日も多く、じめじめとした日も増えてきました。こういった気温、湿度が高くなると増えてくるのが食中毒です。そこで今回は食中毒を予防するために気を付けるポイントを紹介します。

・賞味期限、消費期限を必ず確認すること・料理の前や食事前にはしっかり石鹸で手を洗うこと・食品を常温で放置しないこと・保冷が必要な食品や調理後の料理は冷蔵庫に入れること・肉や魚にはしっかり火を通すこと

以上、いろんな菌がいますので食品の取り扱いには注意しましょう。

※1階デイサービスのボランティアさんです。

入所者さんは順番にイベントに参加していただいております。

ご家族が付き添って頂く事で

毎回イベントに参加していただくことも可能です。

ご不明な点は職員へお声掛け下さい。

行事予定(6-7月)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	16日	17日 ※ヒップホップダンス	18日 フラワー アレンジメント	19日	20日 ※ハーモニカ演奏	21日 ※キッズ エイサー舞踊
22日	23日	24日 ※ハーモニカ演奏 フラワー アレンジメント	25日 ※ウクレレ演奏	26日	27日	28日 ※三線演奏会
29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
13日	14日	15日				

各階のご様子

デイサービス

5月5日に利用者さんと職員で神経衰弱ゲームをしました！各グループ4人ずつに分かれて、カードの数字を覚える真剣な表情が印象的でした。同じカードを揃えたら周りの皆さんも拍手で喜び合って、楽しい時間を過ごすことができました(^^)



グループホーム

5月6日に和菓子専門店「菓楽さん」の和菓子とグリーンティーを提供させて頂きました。お好みの和菓子を選ばれて「美味しい」と喜ばれていました。また、母の日には手作りカーネーションをプレゼントさせていただき、男性の利用者さんにはこいのぼりをプレゼントしました♪



新館

母の日に、いつもより華やいだ気持ちになっていただけたらと思い、お化粧をさせていただきました。お化粧中は緊張している様子でしたが、完成して鏡を見ると表情が明るくなり、思わず「フッフ」と笑みをこぼしておられました(*^-^*)



本館

母の日に折り紙で鈴蘭の花のコースターを作りました。皆さんと一緒に折り紙を折り、いつまでもお元気に暮らせましたようにと願いを込めて作りました。完成した作品をお渡しした際「綺麗なな～」と言われたり、完成品を鞆やシルバーカーに入れて「ありがとう」と喜んでおられました。

