美郷広報誌



こでまり

特別養護老人ホーム 美郷



これから夏本番を迎えますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?特養美郷は 菖蒲見学に外出したり、暑さ対策でグリーンカーテンをきゅうりやゴーヤな どを作っています。これから夏野菜が収穫できれば、皆さんと一緒に料理が できればなぁ…と考えております。ぐんぐん育つ野菜のように、皆さんも暑 さに負けずお過ごしください!

栄養部より

梅雨の蒸し暑い日が続いていますね。今年の土用の丑の日は7月24日で、夕食は「鰻のひつまぶし丼」です。鰻には体に良いとされる栄養素がたくさん含まれています。ビタミンAが特に豊富で、癌細胞の分裂を抑えたり、喉や鼻などの粘膜を健康に保つ働きがあります。夏バテでなく夏風邪の予防にも良いとされています。これから暑くなってきます。水分を

しっかり補給して夏バテしないように気をつけましょう!

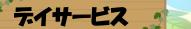




日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		16⊟	17日	18⊟	19⊟	20日
	今週はラムネの香の湯(デイ)		フラワー			
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
		フラワーアレンジメント				
28⊟	29日	30⊟	31⊟	1日	2日	3⊟
4日	5⊟	6⊟	78	8日	9⊟	10⊟
11⊟	12日	13⊟	14日	15⊟		
	今週は向日葵の香川湯(デイ)					



各階のご様子



ここ何年かコロナウイルスの影響で出来 ていなかった菖蒲見学に5月下旬から6 月初旬にかけて行きました。紫色の菖蒲 だけでなく、黄色や白の色とりどりの花 を見て「こんな色があるんやね」「きれ いやわ~」と皆さん笑顔で話されていま した♪



グループホーム

6月中旬、市民の森公園へ菖蒲見学へ行きました。曇り空に時折パラパラと雨が降るあいにくの天気でしたが、人が少なくゆっくりまわることが出来ました。いろんな色の菖蒲を見て「綺麗やねぇ」と仰り、久し振りの外出を喜んで頂けたようでした。



新館

男性スタッフによるバルーンアートを開催しました!皆さんの目の前でバルーンを膨らませて、ひねりながら作られていくのを真剣な眼差しで見ておられました。お花やディズニーキャラクターのミニーのかぶり物等が次々と出来上がり、手渡しされると「うわ~スゴイ!」と歓声をあげておられました。



本 館

本館4階では、壁飾りのてるてる坊主を作ったり貼り絵を楽しんだり、またグリーンカーテンの野菜を収穫したりと楽しく過ごして頂いています。収穫したキュウリを厨房で調理してもらい、皆さんで美味しそうに召し上がっておられました。

