



こ で ま り

特別養護老人ホーム 美郷



これから夏本番を迎えますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？特養美郷は菖蒲見学に外出したり、暑さ対策でグリーンカーテンをきゅうりやゴーヤなどを作っています。これから夏野菜が収穫できれば、皆さんと一緒に料理ができればなあ…と考えております。ぐんぐん育つ野菜のように、皆さんも暑さに負けずお過ごしください！

栄養部より

梅雨の蒸し暑い日が続いていますね。今年の土用の丑の日は7月24日で、夕食は「鰻のひつまぶし丼」です。鰻には体に良いとされる栄養素がたくさん含まれています。ビタミンAが特に豊富で、癌細胞の分裂を抑えたり、喉や鼻などの粘膜を健康に保つ働きがあります。夏バテでなく夏風邪の予防にも良いとされています。これから暑くなってきました。水分をしっかり補給して夏バテしないように気をつけましょう！



行事予定(7-8月)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		16日	17日 フラワー	18日	19日	20日
	今週はラムネの香の湯(テイ)					
21日	22日	23日 フラワー アレンジメント	24日	25日	26日	27日
28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
11日	12日	13日	14日	15日		
	今週は向日葵の香り湯(テイ)					

各階のご様子

テイサービス

ここ何年かコロナウイルスの影響で出来ていなかった菖蒲見学に5月下旬から6月初旬にかけて行きました。紫色の菖蒲だけでなく、黄色や白の色とりどりの花を見て「こんな色があるんやね」「きれいやわ〜」と皆さん笑顔で話されていました♪



グループホーム

6月中旬、市民の森公園へ菖蒲見学へ行きました。曇り空に時折パラパラと雨が降るあいにくの天気でしたが、人が少なくゆっくりまわることが出来ました。いろんな色の菖蒲を見て「綺麗やねえ」と仰り、久し振りの外出を喜んで頂けたようでした。



新館

男性スタッフによるバルーンアートを開催しました！皆さんの目の前でバルーンを膨らませて、ひねりながら作られていくのを真剣な眼差しで見ておられました。お花やディズニーキャラクターのミニーのかぶり物等が次々と出来上がり、手渡しされると「うわ〜スゴイ！」と歓声をあげておられました。



本館

本館4階では、壁飾りのてるてる坊主を作ったり貼り絵を楽しんだり、またグリーンカーテンの野菜を収穫したりと楽しく過ごして頂いています。収穫したキュウリを厨房で調理してもらい、皆さんで美味しそうに召し上がっておられました。

