



第15号

R2. 12月号

デイサービスセンター 美郷 通信

のびのび



早いもので2020年も残すところあと1か月となりました。今年は新型コロナウイルスの流行で東京オリンピックが延期になる等やりたいことができなかつたり、予定を断念した方も多かったのではないのでしょうか。また寒くなり、感染者が増えてきました。毎日不安ですね。私たちは感染予防対策として、手洗い・アルコール消毒・マスク着用を徹底しています。皆さんも引き続き、それに加えてこまめな水分摂取・換気など意識して気を付けてください。



秋を楽しむ取り組み



今年はイベント中止や活動自粛で、室内での楽しみ方を考える機会が増えました。「何か手伝うことある？」と皆さんからもお声掛けいただき、室内装飾を作っていました。道具を使ったり、指先の細かい作業を根気よく続けてくださったおかげで、秋らしい素敵な空間ができあがりました。ご協力ありがとうございました！



見学 随時受付しています。

デイサービスセンター 美郷

お気軽にお問い合わせください。



72-866-7007 (月~土 9~17時)

現在美郷では特養増築工事がすすめられています。徐々に形になってきてはいますが、まだまだ音の出る作業や大きな重機がたくさん入ってきています。また、内装が整うにつれて、設備の搬入・設置など出入りが多くなってご迷惑をおかけします。どうぞご理解ご了承を賜りますよう、お願いいたします。お気づきな点がございましたら、どんなことでも気軽にお知らせください。



🍷 🍴 ゲームの紹介 🍴 🍷 キャップすくい

ペットボトルのキャップを、レンゲスプーンで時間内に何個すくって移動させることができるかを競います。こうして楽しく生活動作を取り入れることで、食事の時に必要な関節や筋肉を動かし、機能を維持・向上させることができます。



日々の様々な活動の中で、身体や頭や心を動かす機会をつくっています。🍷 🍴 🍷



運動会



グループ体操



作業活動



自主トレーニング

