



第12号

R2. 6月号

デイサービスセンター 美郷 通信

のびのび

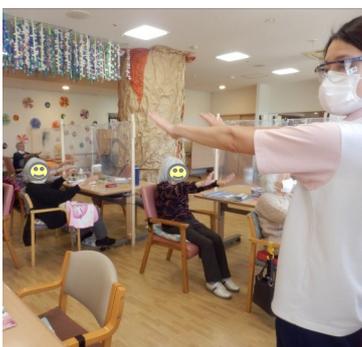


さわやかな5月をほとんど室内で過ごした皆さん、また二次感染が拡大するのか、はたまた終息に向かうのか・・・不安も多い日々だと思います。美郷ではボランティア活動の休止をはじめ、作品展や花見等の外出企画が次々と中止されて皆さんをがっかりさせてしまい非常に残念でしたが、そのお陰で美郷からは体調不良者も出ず、穏やかに毎日を送ることができています。引き続き3密を避けてコロナウィルスに感染しないよう努めながら、皆さんに楽しく運動や活動を行っていただけるよう取り組んでいきます。

コロナウイルス感染拡大防止の取り組み



利用者さん同士が間隔をあけて座るとさぞかし話しづらいのではないかと心配していましたが、皆さん身振り手振りを取り入れたりしながら柔軟にこの状況を受け入れてコミュニケーションを取ってくださっています。職員はゴーグルとマスク着用という怪しげな風貌となっていますが、それにも戸惑うことなく、いつも通り話しかけてくださいます。一般的に歳を取るとだんだん頭が固くなるといいますが、まだまだ皆さん環境に適応していています！



ゲームの紹介



洗濯ばさみ早付け対決

テーブルの間仕切りにはお互いの姿が見えるよう透明ビニール袋を使っています。それでも距離感は感じてしまいますが、チーム戦となると一致団結して白熱します！

ルールは簡単、30秒間でタオルにたくさん洗濯ばさみをつけ

られたチームの勝ちという速さを競うゲームなのですが、丁寧に色ごとにきっちり並べる人がいたり性格がかなり出るようです。

洗濯ばさみを開くためには親指と人差し指の力を使います。グッとつまんで力を入れるだけではなく、挟むタオルの位置に合わせて手首や肘も微妙に調整しなくてははいけませんし、指の力を抜く時まで集中力と持久力の訓練にもなります。



かくれ脱水にご用心ください!!



暑い日にマスクをつけていると体に熱がこもりやすく、のどの渴きを感じにくくなるため、知らないうちに脱水が進んでしまう危険があります。こまめに水分補給をするように心掛けてください。



見学 随時受付しています。

デイサービスセンター 美郷

お気軽にお問い合わせください。

☎072-866-7007

(月~土 9~17時)