

～第230回～
2026年2月号

美来だより

◇特別養護老人ホーム美来 施設広報紙◇



2階中庭の寒桜が咲き始めました

デイサービス



～初詣～

今年も春日神社へ初詣に行きました。当日は寒さが厳しい日でしたが、天候にも恵まれ、清々しい気持ちで新年を迎えることができました。参拝の後は、甘酒やこぶ茶をいただき、体も心もぽかぽかに。和やかな雰囲気の中で、楽しいひとときを過ごしました。



スタッフ紹介

渡辺友香（デイサービス）

昨年10月よりデイサービスに配属となりました。ご利用者の皆さんに安心してお過ごしいただける存在となれるよう、日々学びながら努めております。先輩方から多くのことを学び、一日でも早く皆さまのお役に立てるよう精一杯努力してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



特 養



お正月の行事として、だるまの目入れを行いました。願いを込めながら一筆一筆ていねいに目を描き、それぞれに思いのこもっただるまが完成しました。出来上がっただるまはどれも個性豊かで、表情もさまざま。新年にふさわしい、笑顔あふれるひとときとなりました。



小規模多機能ホーム

～白玉ぜんざい作り～

おやつ作りとして、白玉ぜんざいを作りました。今回は豆腐を加えた白玉に挑戦し、やわらかくなめらかな食感に仕上がりました。安全面にも配慮し、喉詰めに防ぐため白玉は小さめにしてご提供しました。「久しぶりにぜんざいを食べたわ。おいしいな」と笑顔で話される姿も見られ、心も体も温まるひとときとなりました

