



# みのやま病院 デイケアセンター

## Recent News

### January, 2021

## 新年のぞい挨拶



理学療法士 津野 裕樹

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。本年も無事新年を迎えることができました。これもひとえに、ご利用者の方々やご家族様、地域の皆様、事業所等、関係者各位の方々から、暖かいご支援ご協力をいただいたことによるものと深く御礼申し上げます。

さて、今年には三年に一度の介護報酬改定の年となります。地域包括ケアシステムの推進や自立支援、重度化防止の推進、「2025年問題」などの論点があります。改定に伴い、今までのサービス内容が変更されることもあるかとは思われますが、我々スタッフ一同は、どんなときでも、「みのやまデイケアに来て良かった！元氣になれた！」と感じていただける様に支援させていただきたいと思う所存でございます。

至らぬこともあるとは思いますが、今年も皆様からのご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。

末筆ながら、皆様の今年一年のご多幸を心よりご祈念申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。



## みのやま農園

みのやま農園では、春菊や水菜、高菜、玉ねぎなどを育てています。利用時には、是非成長を覗いてみて下さい、(^o^)



「2025年問題」  
地域包括ケアシステムとは？

「2025年問題」とは、戦後すぐの第一次ベビーブームの時に生まれた、いわゆる団塊の世代が後期高齢者（75歳の年齢に達し、医療や介護などの社会保障費の急増が懸念される問題）を指します。「2025年問題」を解決するため、政府が取り組んでいる対策の一つが、地域包括ケアシステムの導入です。地域包括ケアシステムとは、高齢者が住み慣れた地域で生活できるように、「住まい」「医療」「介護」「生活支援・予防」をトータルにサポートする仕組みです。



## 運動器具の紹介

### 「ショルダープレス」 & 「ラットプルダウン」

肩・胸・背中などの筋肉を効果的に鍛えることができます。往復抵抗運動により、筋肉を和らげる効果もあり、肩こりや腰背部痛の予防・改善にもつながります。

