

みのやま病院デイケアセンターに 「ケアトランポリン」導入！



イメージ図

トランポリンを使った運動による効果

バランス機能の活性化

人が本来持っている平衡感覚や反射運動が活性化され、転倒予防につながります。

他にも様々な効果が期待できます。

抗重力筋の強化

歩く・起き上がる・立ち上がるなど日常生活動作の維持に欠かせない筋肉を鍛えることができます。

認知症の予防・改善

脳への刺激により、笑顔の出現・意識や意欲の覚醒を促すことで、認知症の予防や改善が期待できます。

関心のある方は、
みのやま病院1階デイケアセンターへ
見学にお越しください。

みのやま病院
デイケアセンター
☎075-874-5346