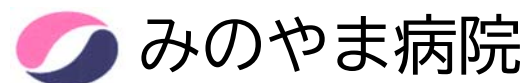


# 腎臓リハビリテーションに取り組んでいます

みのやま病院・透析室では、透析中に運動療法を行うことによって病気や身体の衰えの予防につなげ、元気でより良い生活が送れるようにスタッフ全員でサポートしています。



## 透析中の運動について

### ①体力測定



### ②ストレッチ



### ③筋力運動（バンドなど使用）



### ④有酸素運動（ペダル運動器）



運動をしてよいかは医師の判断で行います。  
運動は患者さん個々に合わせて20分程度。  
スタッフが見守り、気分が悪くなれば中止できます。