

2026年6月号
(毎月16日発行)

紫陽花

あじさい

くずは西美郷

枚方市西船橋2丁目58-3

072(867)8075



職員が新たに配属されたのでご紹介します！

栄養士 主任 **三谷 萌貴**

みたに もえぎ

- ♣職歴…新卒からずっと美杉会グループの栄養士です
- ♣この仕事を選んだきっかけ…食べることが好きだからです
- ♣趣味…漫画を読むことです
- ♣休日の過ごし方…子供と遊んでいます
- ♣最後に一言…よろしくお願いします



ショートステイセンターくずは西美郷からのお知らせ

現在、ショートステイセンターくずは西美郷では、月に2回「おやつレクリエーション」を開催しています。6月は2日（火）にフルーチェと23日（火）にチヂミを、7月は暑い季節となりますので7日（火）にかき氷と28日にミックスジュースをご提供します。

■おやつレクリエーションと一緒に参加されませんか？

ご興味のある方は、ぜひショートステイをご利用ください！



施設行事のご案内

日	月	火	水	木	金	土
6/14	15 理美容	16	17 菖蒲見学	18 お茶会 (デイ) 菖蒲見学	19 ギター	20
21	22 理美容 ハーモニカ	23 おやつレク (SS)	24 傾聴 (デイ)	25	26	27
28	29 おやつレク (デイ)	30	7/1	2	3	4
5	6 理美容 朗読	7 おやつレク (特養・SS)	8	9	10 ハーモニカ	11
12	13 理美容	14	15	16 お茶会 (デイ)	17	18

1階

5月とは思えない暑さが続き、玄関先に出ると日差しの強さに皆さん思わず笑みをこぼしておられました。

暑い中でも皆さんに毎日を楽しくお過ごしいただけるよう、いちょうユニットでは、ゲームや読書、ダンス鑑賞などを取り入れながら工夫しています。これからますます酷暑が予想されますが、皆さんとともに楽しく元気に過ごしていきたいと思ひます。



2階

山田池公園で新緑を楽しむ予定でしたが、あいにくの雨で中止となりました。代わりにベランダで花壇鑑賞会を行い、皆さん「暑いなー！」とおっしゃりながらも、外の光を浴びてほっこりとしたひとときを過ごされました。

これから気温もさらに高くなりますが、こまめな水分補給を心がけながら、安心してお過ごしいただけるよう努めてまいります。

3階

日々の制作活動の一環として、季節に合わせた壁画づくりを行いました。今回は、折り紙を細かく丁寧に切り、台紙に貼り合わせることで、色とりどりのあじさいづくりに挑戦しました。

完成した後は、お互いの作品を見せ合いながら自然と会話が生まれ、あじさい作りを通して創作の楽しさを感じていただけました。



ショートステイ

今月のおやつレクでは、インスタントラーメン作りを行いました。塩分にも配慮し、スープの量を調整しながら、安心して楽しんでいただけるよう工夫しました。温かい湯気とともに食欲もわき、「おいしい！」と笑顔が広がりました。

