

## 年間行事

お花見や菖蒲鑑賞の外出レクや、納涼祭や運動会の施設内イベントなど、季節を感じられる行事で、ご家族様や皆さんと一緒に楽しめる機会を設けています。



餅つき



お花見



菊鑑賞



ひな祭り



運動会



クリスマス

## 地域交流活動

マジックショー、セラピードッグなど地域ボランティアの方との交流も盛んに行っています。近隣の学校の方とも行来し異世代交流にも取り組んでいます。



杖方市立樟葉小学校を訪問し、一緒に夏祭りに参加しました。



近隣の神社で開催されている朝カフェに参加しました。



ふれあい手作り教室を、毎月1回(日曜日)に開催しています。



介護教室・相談室を、約3ヶ月に1回(日曜日)に開催しています。

## 日常のご様子



不定期でセラピードッグの来訪があります。普段あまり動物と触れ合う機会がない方も、はじめは恐る恐る手を伸ばされ、気づけば笑顔がこぼれ、抱っこされる方もいらっしゃいます。



皆さんが手がけられた作品のほんの一部です。かかる製作期間はさまざまですが、「完成したら孫にあげるんや〜」など嬉しそうに話してください、熱心に取り組まれています。



おやつ作りとして、定期的なたこ焼きやわらび餅などを一緒に調理しています。一からご自身で作られるため、より一層美味しく召し上がっていただけているようです。



ご自宅のように気兼ねなく過ごしていただけるよう、明るく個性豊かなスタッフが支援致します。ご利用者さまおひとりおひとりの個性を尊重し、人間性豊かな介護を提供いたします。



# 美杉会グループ 「デイサービス」 「ショートステイ」のご案内



## 美郷 (H15年開設)

デイサービス (定員45名)  
ショートステイ (定員20名)  
特養 (定員70名)  
☎072-866-7007



## くずは美郷 (H23年開設)

デイサービス (定員23名)  
ショートステイ (定員20名)  
小規模特養 (定員29名)  
☎072-864-5422



## 美杉会グループの特徴



### 美杉会グループによる医療・介護の充実した支援体制

#### 美杉会グループ 安心の連携体制



美杉会グループでは、急性期病院である佐藤病院、男山病院を中心に在宅医療、訪問看護、ホームヘルパーや介護老人保健施設などが連携し、高齢者の方が在宅での生活をできる限り継続できるよう支援しています。

また、在宅での生活が難しくなられた場合でもグループ内には特別養護老人ホームや介護付き有料老人ホーム、グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅など様々な施設がありますので、グループ全体で切れ目のない介護サービスが提供できる体制が整っています。



介護老人保健施設美杉

有料老人ホームフィオーレ美杉

### 手作りのお食事

管理栄養士が栄養バランスのとれた献立を作成し、調理スタッフが毎日心をこめた料理を提供しています。透析食や刻み食など様々な食事形態に対応ができます。



### 介護の高い方にも対応できる入浴設備

すべての施設で特殊浴槽を完備していますので、介護度の高い方にも安心して入浴していただけます。





# デイサービス

## 送迎

リフト付きの送迎車両でご自宅まで安全に送迎いたします。車椅子の方も安心して乗車していただけます。



## 健康チェック

来所後、看護師が血圧、体温などの健康チェックを行います。不安なことなどありましたらお気軽にご相談下さい。



## 入浴

デイサービスでは毎月いろいろな季節湯を行っています。機械浴もあり安心して入浴していただくことができます。



## 喫茶コーナー

昼食後の喫茶コーナーでは、コーヒー・ココア・紅茶など楽しんでいただけます。定期的にテラス喫茶も行っております。外で飲むお茶は格別です。



## 趣味活動

手芸・書道・水彩画・季節作業などさまざまな活動をご用意しております。お好きな活動を選んでいただくことができます。



趣味活動は、ちぎり絵、書道、塗り絵、水彩画、押し絵、刺し子など多くの種類を選んでいただけます。機能訓練は、個別リハビリはもちろん、集団でみなさんと楽しく寝たきり予防体操を行っています。

## 豊かな趣味活動

趣味活動の種類は15種類もあり、気に入った活動を選んでいただけます。

今まで経験されたことのない活動に取り組み、新たな楽しみを見つけていただいたり、趣味活動を通じてご友人も増え、楽しく活動されています。



## 1日の流れ

- 9時 一 お迎え  
健康チェック
- 10時 一 趣味活動  
個別機能訓練
- 12時 一 昼食
- 13時 一 喫茶  
集団リハビリ
- 14時 一 レクリエーション
- 15時 一 おやつ
- 16時 一 お送り

## 楽しい集団リハビリ・レクリエーション

「楽しく続けられる」をテーマに集団リハビリやレクリエーションを毎日行っています。種類は約25種類もあり、利用者さまからは楽しんで体を動かすことができるなどの意見をいただいています。内容は毎日変えているので、多彩なレクリエーションを楽しんでいただくことができます。集団体操はどなたでも出来るような内容になっているので、気軽に参加できるのも特徴です。



## 美郷の特徴

美郷には広々とした庭があり、天気の良い日はテラスでお茶会を開いたり、ガーデニングや野菜づくりを行っています。光をたくさん浴びる明るいテラスで、思わず笑顔が溢れます。



## 庭園

## くずは美郷の特徴

定員23名とアットホームな雰囲気、当デイでは個別ケアを大切に、ご利用者さまのニーズに沿った趣味活動やケアの提供に努めています。また地域のさまざまな事業に積極的に参加し、地域の方との交流を深めています。



## 地域

# ショートステイサービス

## 全室個室でゆったりと短期間の入居



短期間の入居を受け入れ、入浴や食事などの日常生活上の支援や、機能訓練などのサービスを提供します。要介護認定（要支援1以上）を受けておられる方は、一泊二日からの短期間での入所が可能です。

リフト付きの車両でご自宅まで送迎を行いますので、安心してご利用いただけます。

## ショートステイサービスの特徴

- 要支援の方も利用できます
- 所得に応じた減免が受けられます
- 全室個室でゆったりお過ごしいただけます



## このような場合にぜひご利用ください

- 介護をする家族の気分転換など
- 介護者が旅行などで留守にされる場合
- 介護者の体調が悪い場合



全室個室になっていまして、お部屋の中ではご自身のペースでお過ごしいただけます。共同スペースはユニット形式になっており、少人数のアットホームな雰囲気では皆さんといっしょにお食事やレクリエーションなど楽しく過ごしていただけます。



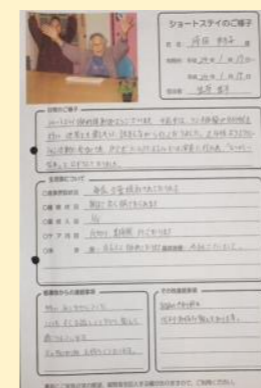
## 1日目

- 9時 一 お迎え
- 10時 健康チェック
- 12時 一 昼食
- 13時 一 趣味活動・入浴・喫茶・休憩
- 14時 一 おやつ
- 15時 一 機能訓練
- 16時 一 夕食
- 18時 一 夕食
- 19時 一 夕食
- 20時 一 就寝準備

## 2日目

- 8時 一 朝食
- 9時 健康チェック
- 10時 一 入浴趣味活動
- 12時 一 昼食
- 13時 喫茶
- 14時 一 趣味活動
- 15時 一 喫茶・おやつ
- 16時 一 機能訓練
- 17時 一 夕食
- 18時 一 夕食
- 19時 一 夕食
- 20時 一 就寝準備

## 写真付き手紙



ショートステイからご自宅に戻られた際に、施設内の状況を手紙にてお渡ししています。手紙にはケアワーカーだけでなく、看護師からも体調面のコメントなども記載しています。また、手紙にはスナップ写真を付けさせていただき、ご家族さまに施設内での様子をお伝えしています。（ご希望されるケアマネジャーさまにはコピーをお渡ししています）

ご家族さまの中には、ショートステイの利用に不安をもちられる方もおられますが、施設でのこやかな表情の写真をご覧になられて安心される方も多くおられます。



## 緊急短期入所体制を確保

（緊急短期入所体制確保加算・緊急短期入所受入加算）

美郷会グループのショートステイでは、緊急にショートステイサービスの利用を提供できるよう空床を1部屋確保しています。

ケアマネジャーさまが利用者さまの状態や介護者の疾病などにより緊急にショートステイの必要性があると認められ、居宅サービス計画に予定されていない場合が対象となります。詳しくは生活相談員までお問い合わせください。

## 美郷の特徴

定期的にデイサービスとショートステイの交流の場を設けています。デイサービス、ショートステイを併用されている方も多くおられるので、安心感があります。また、ボランティアさんが来られる際にも交流ができるため、繋がりをつくることができます。



## 交流

## くずは美郷の特徴

当施設はショートステイ専用ユニットがあり、10名の家庭的な雰囲気の特徴です。南向きの明るいユニットは好評で、利用者さまにティータイム、趣味活動や体操・おやつ作りなど提供しています。ペダルこぎ、サンディングなどのリハビリ器具も完備しています。



## 快適