



手汗は手掌多汗症（しゅしょうたかんしょう）という病気です



呼吸器外科 部長
大迫 努

精神的な緊張や運動すると「手に汗を握る」といいます。それが異常に多くて、日常生活で障害が伴うほどになると手掌多汗症という病気です。

筆記時にペンが滑り、紙が濡れる、コンピューターのキー・タッチができない、ハンドルが濡れて車の運転に支障がある、手をつないだり、握手ができないなど、さまざまな場面で支障が生じます。手掌多汗症は本人にとっては苦痛であり、身近な人に相談するのですが、病気と気づかなく、単に体質ということで片付けられてしまうことも多く、悩みながら日々を暮らしている方もいます。特に中高校生はその悩みが多く、引っ込み思案になっている女生徒もいました。また、いわゆる美容整形と違って、健康保険を使って手術で治る病気であるにご存じない方もおられます。



原因は、まだはっきりと解明されていません。発汗の中枢は脳視床下部にあります。手掌多汗症は精神性発汗であり、大脳からの刺激が深く関与していると考えられます。何らかの原因で交感神経の働きが活発になる事で、エクリン汗腺が活性化され、多量の発汗が生じます。

治療法には、心身療法（心理療法、自律訓練法、精神安定剤による治療）薬物療法、神経遮断薬（プロバンサインなど）や制汗剤（アルミニウム配合薬剤）による治療がよく知られていますが、これらは原因を治療するのではなく、出てきた症状を抑える治療です。一方、胸部交感神経遮断手術（ETS手術）は、手掌多汗症の原因である交感神経を切断することで機能亢進を止めるため、確実な効果が期待できます。

当院での手術は全身麻酔で、左右両側の腋の下の直径3ミリの穴を3ヶ所にあけカメラと2本の鉗子を胸腔に入れ、胸の奥の背骨の近くにある交感神経の線維を切断します。多くは左右同時に手術を行います。1時間程度で終了します。また、脇に下の傷は極めて小さく、傷あとは手術直後から目立ちませんし、痛みを訴える患者さまはごくわずかです。この手術の長所は傷が小さいこと、手術時間が短いこと、したがって患者さんの身体的負担が軽いことと、その効果確実なことです。



もちろん健康保険も適用されます。通常は手術の当日に入院し、翌日の昼ごろの退院となり、1泊2日の入院となります。合併症としては、代償性発汗（手術前にはなかった、胸、腹、腰や大腿部の汗が多くなるという現象）や手の「かさつき」などがあります。また、ごくまれですが、ホルネル症候群がありますが、これは眼瞼下垂と縮瞳を伴う目の神経障害です。以上のこと、特に代償性発汗について手術前に説明しておくことで手術を受けることを納得されることが多いようです。そのために、術後に満足度をお聞きすると、ほとんどの方は手術を受けてよかった。こんなことなら、もっと早く受けておけばよかったと答えられます。手掌多汗症でお困りの患者さまがいらっしゃいましたら、当院呼吸器外科で対応させていただきますので、まずは地域医療連携室までご連絡ください。

呼吸器外科 大迫医師 担当表	月	火	水	木	金	土
午前診			●		●	

外来の待ち時間対策について



当院では、ご紹介いただいた患者さんにつきましては、予約の有無に関係なく速やかに診察させて頂いております。

また、ご紹介、ご予約のない患者さんにつきましては、比較的待ち時間が少ない時間帯をご案内できるよう、混雑予想を月～土曜の9時にホームページ上に掲載していますので、ご来院の目安としてご活用くださいますようお願い致します。

受付後、ご希望の方には、診察時間が近くなりましたら、携帯電話等にお知らせのご連絡をさせて頂くサービスも行っております。

今後も患者さんがスムーズに受診できるよう尽力してまいります。

診療科	午前診			夜診
	9時	10時	11時	
内科	😐	😐	😐	😊
外科	😐	😊	😊	😊
整形外科	😞	😞	😞	😊
呼吸器科	😊	😊	😊	-
脳神経外科	😊	😊	😊	😊
眼科	😞	😊	😊	-

【待ち時間の目安】

- 😊 0分～30分前後
- 😐 60分以上やや混雑しています
- 😞 90分以上かなり混雑しています
- 本日診察なし

○ 紹介患者・初診の方を優先的に診察させて頂いております
 ○ 診療の内容や症状、検査の有無によって順番が前後する場合があります
 ○ 受付後、ご希望の方には診察時間が近くなりましたら、携帯電話等に連絡させて頂きます

社会医療法人美杉会 佐藤病院

患者さんご紹介の流れ

【通常のご紹介の場合】

1. 診療・検査のご依頼

FAXで「診察及び検査予約申込書」を地域医療連携室へ送信下さい。
お電話でも結構です。

地域医療連携室 直通TEL 072-809-5770

地域医療連携室 直通FAX 072-809-5771

2. 予約のお知らせ

連携室では各診療科との調整のうえ、「予約通知書」をFAXで返信いたします。

3. 患者さん持参書類等

患者さんは診察予約の日時に「予約通知書」「診療情報提供書」「保険証」をご持参のうえ、地域医療連携室または初診カウンターにお声をかけてください。診察室等へご案内いたします。

4. ご報告

「報告書」等は原則として翌日、持参又は郵送させて頂きます。



社会医療法人美杉会 佐藤病院



日本医療機能評価機構 認定病院

大阪府がん診療拠点病院

573-1124 大阪府枚方市養父東町65-1

【E-Mail】chiiki@misugikai.jp【URL】http://www.misugikai.jp

■ 診療・検査のお申込みについて

地域医療連携室までご連絡ください。

■ 受付時間

平日 9時00分～20時00分

土曜 9時00分～12時00分

地域医療連携室

直通電話

072-809-5770

専用FAX

072-809-5771

受付時間帯以外のご連絡は代表番号まで

072-850-8711 (代)