

新生園だより



10月は、出雲の出雲大社に全国の神様が集まって一年の事を話し合うため、出雲以外には神様が居なくなる月ということから神無月とするとされています。神様が集まる出雲では神在月といわれています。



9/14パン作り

焼きたては美味しいですね😊



初めてのパン作り😊

上手に焼けました♪

9/18 ジャムづくり



缶詰や冷凍果物で作りました♪

美味しいよ!

9/26 壁画作成

秋らしい壁画ができました(´▽`)



9/26 屋台メニュー (イベント食)

お祭り気分!





～お品書き～
 海鮮ちらし寿司
 天ぷら
 茶碗蒸し
 お浸し
 吸い物



2024 年

11月 行事予定表

ケアハウス 楠葉新生園

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 血圧・体重測定	2
3 ピン・缶回収	4	5 ラジオ体操10:30～ ペットボトル回収	6 買い物ツアー フレンドマート 13:30～	7 粗ゴミ回収 さくら出会い館 秋の風景を見に行きましょう♡	8 パン販売 11時～	9
10	11 ラジオ体操 10:30～	12 誕生会	13 さくら出会い館 ☆予備日	14 買い物ツアー スーパーマツモト 13:30～	15	16
17 ピン・缶回収	18	19 ペットボトル回収 パン販売11時～	20 ラジオ体操 10:30～	21 古紙回収	22 入居者懇談会 訪問理美容 13:00～	23
24	25 買い物ツアー トップワールド 13:30～	26 電気メーター 確認/パイプマン 3F	27	28	29 ラジオ体操 10:30～	30

「季節の変わり目！夏バテならぬ、秋バテ!?」
 長く続いた夏の酷暑から一転、気温が下がる今の時季
 疲れやすく倦怠感がある、
 肩こりや頭痛、食欲不振や胃もたれ、
 不眠、めまいや立ちくらみ、便秘や下痢
 などといった「秋バテ」症状が見られます。
 温かいものを摂り、適度な運動を心がけましょう！

発行：社会福祉法人 美郷会



ケアハウス楠葉新生園

〒573-1111

枚方市楠葉朝日1-22-14

TEL:072-851-1600