



フルール東山だより

～広報誌～

〒573-1114 枚方市東山2-29-1 TEL072-856-2001

最近朝晩もすっかり寒くなり、秋も深まってきましたね。皆様はいかがお過ごしでしょうか？この時期は気温の変化により、お身体の調子を崩しやすい季節でもあります。風邪など引かれぬようどうぞご自愛ください。

今回の上映会は昔懐かしい西部劇【シェーン】を上映しました。上映後は「懐かしかったわ。この映画好きやったんよ」と喜ばれていました

上映会



今月のお茶会は9月18日の敬老の日紅白まんじゅうをご用意させていただきました。皆様いつまでもお元気でいてくださいね。

お茶会



塗り絵は指先と、どんな色を塗ろうか？と考えることで、脳への刺激となります。趣味としてだけでなく頭の活性化の場となっています。

塗り絵



唄うことが好きな人にとって、とても楽しみにされているイベントです。声を出して唄うことは口腔トレーニングや昔の歌を楽しみながら思い出すことで脳の活性に繋がります。

歌の集い



今月のくらわんか体操は支援講座の締めくくりとして聖徳園さんより体力測定が行われました。今後もフルール東山での体操は続きますので是非ともご参加下さい

くらわんか体操



みなさん楽しみにされているイベント食です。今回は秋らしく松花堂弁当をご用意させていただきました。次回のイベント食もお楽しみに

イベント食

