

# リハビリ相談室はじめました

運動不足で体が重い、でも運動って何をすればいいんじゃ？

リハビリに興味があるけどどうすれば診てもらえる？

おじいちゃんの介助の仕方が上手に出来ないかしら？

腰、膝が痛くて歩くのが辛い。どうにかならないかしら？

首・肩が痛くて辛い…  
どうしたら楽になるかな？

そのお悩み、ご相談にのります



**土曜日 14:00~15:30(祝日除く)開催**

● **予約制(無料相談)** ●

感染対策: マスク着用 検温 手指消毒 など実施

ご希望の方はリハビリテーション科まで

みのやま病院 TEL:075-983-1201