

社会医療法人美杉会 みのやま病院

第13回いきいきみのやま

参加  
無料

# 健康教室



11月29日(木) 15時～

## 『筋肉を育てる食事』

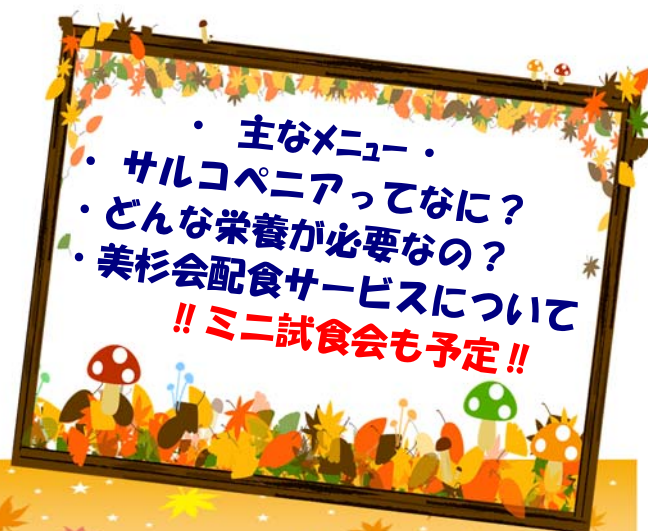
— 足腰をじょうぶにするキメテ —

- ❖ 講師：管理栄養士 山出 響子
- ❖ 場所：みのやま病院 1階会議室
- ❖ 申込方法：事前にご連絡をお願いいたします。

病院への案内は  
裏面に!!

連絡先はこちらへ

👉 **075-983-1201**



社会医療法人美杉会  
<http://misugikai.jp>

みのやま病院

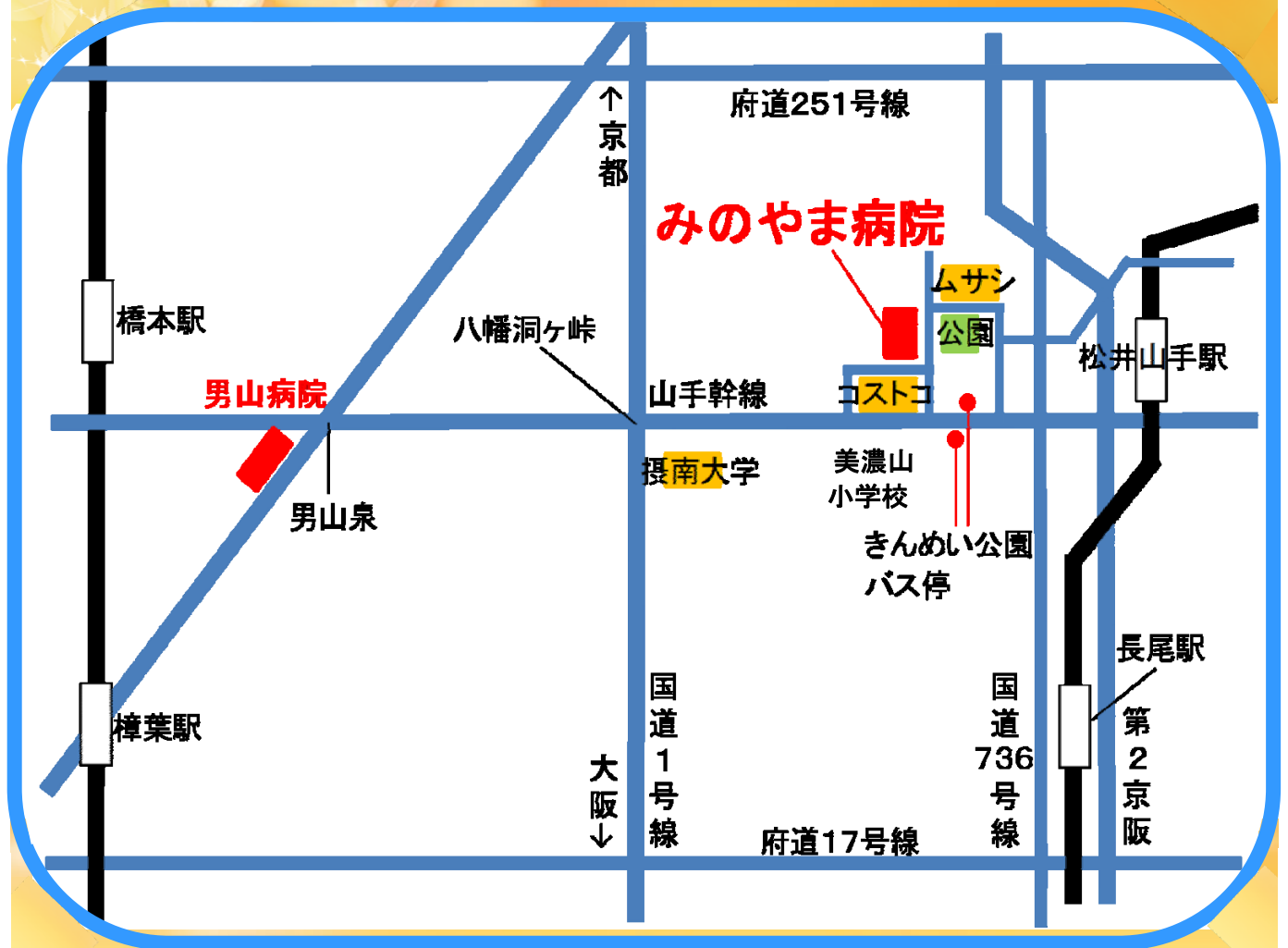


社会医療法人 美杉会  
**みのやま病院**

(入院50床・人工透析30床・在宅医療・通所リハビリ)

京都府八幡市欽明台北4-2

☎ 075-983-1201



電車でお越しの方

■JR学研都市線「松井山手駅」より 約5分

京阪バス(16A・30・63・67D)乗車「きんめい公園」、「ソフィアモール」、「公園前」下車

■京阪電車「樟葉駅」より約15分

京阪バス(30)乗車、「きんめい公園」下車

車でお越しの方

■大阪方面より 国道一号線の八幡洞ヶ峠交差点を右折、南東へ1.6km左折すぐ

■京都方面より 国道一号線の八幡洞ヶ峠交差点を左折、南東へ1.6km左折すぐ

美杉会 病院間シャトルバスもご利用いただけます。

詳しくは、美杉会の病院シャトルバス運行時刻表をご確認下さい。