

第7回

いきいき みのやま健康教室

10月 7日(土) 14時～

『誰でも出来る らくらく介護』

- ❖ 講 師：みのやま病院 デイケア
森田 恵子（介護福祉士）
- ❖ 場 所：みのやま病院 1階 デイケア
- ❖ 対 象 者：どなたでもお気軽にお越し下さい。
- ❖ 申 込 方 法：みのやま病院までご連絡下さい。
- ❖ 内 容：
寝返りや起き上がり、立ち上がりや車椅子への移乗など
動作を介助するときの方法、コツを分かり易く説明します。

参加 無料



**介助する側もされる側も
負担の少ない介助方法を
覚えましょう!!**



社会医療法人美杉会
<http://misugikai.jp>

社会医療法人美杉会 みのやま病院
京都府八幡市欽明台北4-2
(入院50床・人工透析30床・在宅医療・通所リハビリ 午前午後各35名)

TEL 075-983-1201

FAX 075-874-5300