

フィオーレだより

(発行) 有料老人ホームフィオーレ美杉 〒573-1137枚方市西招提町1255番地 電話072-864-0108 平成30年9月発行

9月に入り少しずつ秋の気配を感じる頃となりました。残暑はまだ厳しいと思いますが、体調管理に気をつけてお過ごしください。もうすぐ、食欲の秋です。美味しい物、楽しみですね。食べすぎにはご注意ください

フィーリングアーツ



8月7日 14:00~15:00
FEELINGARTS

(フィーリングアーツ)

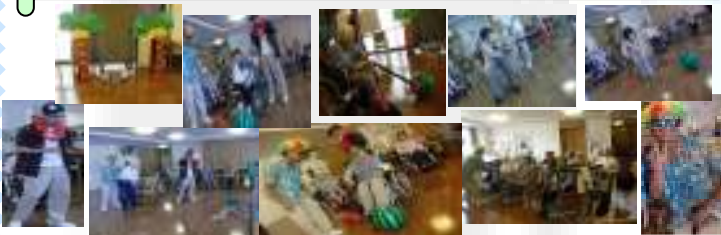
現代美術作家：北村 義博様による「光・音・心が対話する癒しの芸術」と題し、スクリーンに映し出される映像と歌の音色に心癒される時間を過ごして頂きました

2階

喫茶クラブ



合同レク



2階・3階共同でスイカボーリングをしました。ストライクを出された方もなかなか倒せなかった方もおられました。夏らしい内容に皆さま大いに盛り上がり、楽しんでおられました。

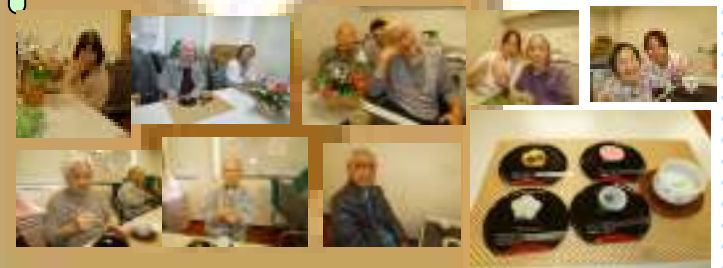
3階

おやつレク



8月10日 「ふわふわ白玉団子」を作りました。職員の声掛けで、材料を入れるところから参加されていてどの入居者様も楽しんで白玉を丸めて参加されていました。

喫茶クラブ





行事予定(9月～10月)



日	月	火	水	木	金	土
9/16	9/17 敬老会	9/18	9/19	9/20 喫茶クラブ	9/21 喫茶クラブ	9/22
9/23	9/24	9/25 かわせみ	9/26	9/27	9/28 松花堂2階	9/29 ものづくり クラブ
9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6
10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12 おやつレク 3階	10/13
10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20

お知らせ



施設長：山本 幾子

平成30年9月16日付
社会医療法人美杉会
佐藤病院 勤務を命ぜられ配属となりました。
フィオーレ美杉在勤中は格別のお引立てを賜り厚くお礼申し上げます。今後は、新任務に専心努力する所でございます。何とぞ一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

・10月、11月に外出行事を予定しています。詳しいことが決まり次第ご連絡させていただきますので宜しくお願い致します。

・家族懇談会の開催
日付：10月27日(土)
時間：11:00～11:30
場所：機能訓練室
職員参加者：施設長・事務長・介護主任・看護主任
相談員・管理栄養士・フロアリーダー
多くの参加、お待ちしております。

身体に良い豆知識

～ 抹茶を飲みませんか？ ～

抹茶と言えばすぐに茶道を連想される方もいらっしゃると思います。そのため、抹茶と言えば「袖を正して飲むお茶」そんなイメージを持っていらっしゃる方が多いのではないのでしょうか？しかし本来は「抹茶」は、玉露や煎茶と同じように味や香りを楽しむものです。また、抹茶とは蒸して乾燥させたお茶の葉を石臼で引いて粉末にさせたものです。ですから、お茶の葉をそのまま口にするようになります。豊富に含まれるビタミンC、ビタミンD、カフェイン、タンニン、カテキン、テアニン等、身体に良いさまざまないい成分を無駄なく吸収できます。ぜひ、普段の生活でも気軽に楽しんでみてください。