

フィオーレだより

(発行) 有料老人ホームフィオーレ美杉 〒573-1137枚方市西招提町1255番地 電話072-864-0108 2019年9月発行

陽ざしには、まだ夏の名残もあり、日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日の落ちるのも随分と早くなってきました。季節の変わり目は気温の変化が大きいので、咳や鼻水が出たり急な発熱をすることもあります。1日の体調チェックを忘れず、健康維持に努めていきたいと思えます。

流しそうめん (2階)



先月号で紹介させて頂いた流しそうめんを2階フロアでも行いました。最初は、なかなかおはしでうまく掴めずに苦戦されているようでしたが、慣れてくるとうまく掴めるようになり、そうめんを追いかけておられました。そうめんの味も好評で皆さん美味しいと喜ばれておられました。

合同リハ



新しくリハビリをメインにしたレクリエーションを考え、3階フロアにて2階と3階合同でリハビリレクを行いました。遊びながら身体や頭を動かすことで身体機能の向上や認知症予防にもなり、健康維持につながると考えています。最初は皆さん、職員を見様見真似でやっておりましたが、回数を重ねるうちにできるようになり、できるようになることで自然と笑みがこぼれておられました。





行事予定(10月)



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 喫茶クラブ 2階	3	4	5
6	7	8	9	10	11 華びらき ボランティア	12
13	14	15	16 ワッフルが 外	17 喫茶クラブ 3階	18 琴友会 ボランティア	19
20	21	22 かわせみ ボランティア	23 移動スーパー	24	25 仲良しこよし ボランティア	26
27	28	29	30 松花堂 3階	31		



～外食行事随時実施しています～



ジョリパスタ



ガスト



田ノロレストラン



- ・フルーレ田ノロレストラン
- ・ジョリパスタ・ガスト（朝食）に行っています。たまにはお外で美味しい物を一緒に食べませんか。いつでもお声かけて下さい。予定を考えます。