

# フィオーレだより

(発行) 有料老人ホームフィオーレ美杉 〒573-1137枚方市西招提町1255番地 電話072-864-0108 2019年7月発行

暑い日が続くようになってきました。この時期は、体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして夏バテしやすくなります。施設でも汗をかいたら着替えたり、水分補給をこまめに行い、生活のリズムを整えながら元気に夏を乗り切りたいと思います。

## 料理クラブ



前回の広報誌でお知らせさせて頂いていた料理クラブを行い、第1回目はパンケーキを作りました。皆さま昔からされていたこともあり、手際よく順序どおりに調理されました。完成後は全員で美味しく頂きました。参加された方々からは「おいしい」「またやりたい」等、お声を頂き、楽しんで頂けたようです。次回もお楽しみに。

## ブルーベリー狩り



各階での外出企画。2階フロアではブルーベリー狩りに出かけました。普段の外出とは違い旬の味覚を楽しんで頂きながら季節感を味わって頂けたかと思えます。手と口を休ませることなくパクパクと食べられていたことにびっくりです。ヨーグルトに混ぜて食べたり、店員さんのはからいでジュースも頂きました。参加された方皆さん大変喜んでおられました。



# 行事予定(8月)



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 フラワーアレンジメント 流しそうめん(2階)	10
11	12	13	14	15	16	17 書道クラブ
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 かわせみ	28 移動スーパー	29	30	31

## お知らせ

7月10日より、入居者様、ご家族様にフィオーレの「いいね!」と感じたことをカードに書いて、ボックスに投書できるように、いいねボックスを設置します! 設置場所は事務所の窓口、2階、3階の詰所カウンターに設置します。食事のことや職員の対応等なんでも結構なので、気軽にご記入ください。フィオーレのいいねが増えるよう職員一同努めたいと思いますのでよろしくお願いします。

ここにメッセージを書いて投書してください!

